

沈舒文“疗效为重”之“术”传承研究(下)*

贾元萍¹, 刘金涛², 任志颖¹, 叶峥嵘³, 胡亚莉³, 翟双庆^{1△}

1 北京中医药大学, 北京 100029; 2 北京中医药大学东方医院, 北京 100078;

3 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046

[摘要] 目的:基于扎根理论研究方法对沈舒文“术”层面传承内容进行全面挖掘,提炼传承要点,构建“术”传承模型。方法:采取目的抽样、滚雪球抽样和理论性抽样方法选取访谈对象并进行深度访谈;通过信息检索选取代表性论著和文献资料,将收集的访谈资料和文献资料通过名老中医传承平台逐步分解,进行三级编码;根据逻辑分层,整理单类别内容,构建双类别关系并梳理故事线,用思维导图和Visio软件对内容进行展示。结果:本研究共形成“术”相关类别6个,包括学术渊源、学术观点、辨证方法、诊疗技术、用药特点和核心方药,副类别18个。结论:“疗效为重”是沈舒文名老中医“术”传承的核心,疗效为第一位,在核心技术辨证论治基础上结合微观辨证,灵活选方,精准用药,善于总结反思,形成了沈舒文独特的诊疗特点。

[关键词] 质性研究;扎根理论;道术传承;沈舒文;名老中医**[中图分类号]** R229 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 2096-9600(2025)02-0018-04

Study on Shen Shuwen's Inheritance of "Efficacy-oriented" Art (Part II)

JIA Yuanping¹, LIU Jintao², REN Zhiying¹, YE Zhengrong³, HU Yali³, ZHAI Shuangqing^{1△}

1 Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China;

2 Dongfang Hospital of Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100078, China;

3 Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang 712046, China

Abstract Objective: To comprehensively excavate Shen Shuwen's inheritance contents of "art" based on the grounded theory, to refine the keypoints of the inheritance and to construct the inheritance models of "art". Methods: Purposeful sampling, snowball sampling and theoretical sampling were adopted to select interviewees and conduct in-depth interviews; representative works and documentation were chosen through information retrieval, and the collected interview data and literature were gradually decomposed for three-level coding through the inheritance support platform of famous veteran doctor; the single-category contents were organized according to the logical hierarchy, to construct dual-category relationship and to sort out the story lines, mind map and Visio software were applied to reveal the contents. Results: The study has formed six categories related to "art", including academic origin, academic viewpoints, syndrome differentiation method, diagnostic and therapeutic techniques, the characteristics of medication and core prescriptions and herbs, and 18 subcategories. Conclusion: The core of famous veteran doctor of TCM Shen Shuwen's art inheritance is oriented towards clinical efficacy, he put the curative effects the first place, combining syndrome differentiation with micro-syndrome differentiation, flexibly choosing prescription, accurately using the herbs, good at summarizing and reflecting, which has formed Shen's unique diagnostic and therapeutic characteristics.

Keywords qualitative research; grounded theory; art inheritance; Shen Shuwen; famous veteran doctor of TCM

扎根理论是一种自下而上建立理论的方法,其主要宗旨是在经验资料的基础上建立理论,也是一种作质的研究方法^[1]。中医是一门实践医学,中医理论的博大精深离不开临床实践的检验。医术是数千年积累延续下来的独特诊疗养生技术、方法和实用医药知识^[2],也是传承名老中医学术思想不可或缺的重要内容。

沈舒文教授是全国第四、五、六批老中医药专家学术经验继承工作指导老师,全国名老中医专

家传承工作室传承人,陕西省首批名中医,陕西中医药大学二级教授。沈舒文教授擅长治疗脾胃病、疑难杂症、胃癌前病变、肿瘤等疾病,临床应用对药及角药,药简功专。

本研究采用质性研究中的扎根理论方法,对沈舒文教授“术”层面的传承内容进行全面挖掘,探讨沈舒文教授在临床诊治过程中的思路方法、常用技术和处方用药等内容,为术的传承打好基础。

1 资料与方法

1.1 研究对象

1.1.1 访谈对象 1)名老中医本人;2)名老中医弟子、学生及传承人;3)名老中医同事、朋友及亲属;4)在名老中医处诊治3次及以上且具有一定语言表达能力的患者。

1.1.2 文献资料 选取有代表性的名老中医论著、经验集、验案集、弟子师承报告、学术论文等,论著中应包含与本主题研究相关的材料、案例等内容。

1.2 研究方法

1.2.1 访谈准备 成立课题组,由资深质性研究老师带领,对扎根理论研究方法、访谈技巧及三级编码等内容进行培训。根据不同访谈对象,列出名老中医“术”层面的访谈提纲。在征得受访者同意后,采用面对面访谈的方式进行访谈,全程录音,每例访谈时间30~60 min,访谈效果不佳或未得到有效信息者进行再次访谈。

弟子访谈提纲:如什么样的机遇让您选择了沈老师作为您的师承老师?您最敬佩沈老师哪些方面的品质?您平时是如何向沈老师请教和学习的?沈老师是如何对您进行指点的?沈老师平时是如何教导弟子的等问题。

朋友访谈提纲:如您和沈教授认识多长时间了?你们是如何成为朋友的?沈教授在您心目中是一个怎样的人?您觉得沈教授有哪些优秀品质需要学习和传承?沈教授在为人、为医方面有什么难忘事迹,您能举个例子吗等问题。

患者访谈提纲:如您是怎么认识沈大夫的?什么机会让您找沈大夫看病?您对沈大夫有什么印象?沈大夫给您提供了哪些治疗措施,您能详细说说吗?您身体有什么不舒服,经过诊治,您的身体有哪些改变等问题。

1.2.2 抽样方法 采用目的性抽样、滚雪球抽样和理论性抽样的方法。结合访谈提纲,在初次访谈后,对具有实质意义的情境和问题进行适时追问,最终以信息饱和度(即新访谈的对象不能够提供更多新的信息)决定何时停止采样。

1.2.3 资料收集及分析 将访谈录音整理成文字,发给被访者纠误,得到准确访谈资料。查阅书籍和论文,将访谈资料与文献资料通过名老中医传承平台进行编码,用思维导图和Visio软件对内容进行展示。

2 结果

2.1 样本量及参与对象 共访谈8人次,筛选获得文献资料9篇^[3-11],专著2部(《沈舒文疑难病症治验思辨录》《中医内科病证治法》)。

2.2 编码与分类 按照程序化扎根理论三步编码方法,对转录资料进行编码并分析,最终根据逻辑分层如下:核心类别-类别-副类别-特质-维度。

2.3 开放式编码 探讨沈舒文教授“术”的传承要点,包含6个类别:学术渊源、学术观点、辨治方法、诊疗技术、用药特点和核心方药,18个副类别,以下分别论述。

2.3.1 学术渊源类 1)副类别1:知青返乡。2)副类别2:院校教育。3)副类别3:自主学习。沈舒文教授的医学实践从知青返乡开始,对贫困百姓的身体状况摸底和送医送药的实践过程,让沈舒文教授看到了百姓生活的艰辛和基层医疗资源的匮乏,遂立志学习中医,为患者解除病痛。其后经过院校教育的系统学习,以及毕业后六、七年图书馆的自主学习,打下了坚实的理论基础。沈舒文教授访谈:“我是68年返乡的知青,被大队医疗站安排开展‘入户诊疗,送医送药’活动,目睹了农村缺医少药,患者拖病忍痛乃至致残早亡的现状,看到中医在疾病救治中具有较好的疗效,就开始立志要学好中医,为家乡人民解除病痛。”

2.3.2 学术观点类 1)副类别1:重视基础。2)副类别2:核心内容。3)副类别3:对中医发展的思考。4)副类别4:对中医现代研究的看法。从《黄帝内经》《难经》到《伤寒杂病论》,到金元四大家的发展,再到明清医家的成熟,沈舒文教授认为一脉传承发展是中医理论的基石,也是学习的重点。中医的核心是辨证论治,临床应遵循宏观、整体、个体化治疗,并以疗效为目的地研究中医、发展中医和传承中医,善于反思总结。沈舒文教授访谈:“中医的发展应始终追求临床疗效,在追求疗效中生存、发展和提高,不管是科研还是临床都要把疗效放在第一位。”

2.3.3 辨治方法类 1)副类别1:辨证论治。2)副类别2:微观辨证。沈舒文教授在八纲辨证基础上,善用三维六纲辨证。将寒、热、虚、实、逆、滞六纲辨证贯穿于疾病的病因、病性和病势三个维度中,具有辨证准确、执简驭繁的优势^[3]。强调“宏观辨证”与“微观审病”相结合,在撷取中医四诊资料之余结合现代医学的检查结果综合识病、辨证和施治。

2.3.4 诊疗技术类 1)副类别1:诊法。2)副类别2:疗法。3)副类别3:疗效要素。在望诊内容方面,沈舒文教授重在望舌;在问诊顺序上,沈舒文教授先问病因,再问病性,后问病势。其在慢性胃炎、胃癌前病变、肠易激综合征和溃疡性结肠炎等疾病的临床治疗方面积累了丰富的经验。沈舒文

教授提出慢性萎缩性胃炎病机的“滞损交夹”论；对胃癌前病变提出“虚实关联证候类型”和“毒瘀交阻”的核心病机论；对病势相反的病证，强调“气运不及纵而宣之使其张，气运太过擒而摄之使其敛”，倡导“纵擒宣摄”的治疗思路与方法。

2.3.5 用药特点类 1)副类别1:络病治疗。2)副类别2:三维六纲辨治。3)副类别3:应用举例。沈舒文教授认为络病以“流通障碍”为核心病机，络贵流通，络喜润养，治疗当以疏通润养为要务。并丰富了辛润通络、虫药通络、化痰散瘀通络、解毒通络、补虚通络和通脏腑之络的治法及方药。临床治疗络病常将旋覆花、制胆南星、川贝母、浙贝母、海蛤壳、瓦楞子等化痰散结药，配以丹参、桃仁、红花、地龙、三棱、莪术等活血化瘀药^[4]。在三

维六纲辨治中，针对病性的寒热和虚实与病势的逆滞构建成套合证候、病理、维度的方药组合。

2.3.6 核心方药类 1)副类别1:慢性浅表性胃炎。2)副类别2:慢性萎缩性胃炎。3)副类别3:胃癌前病变。4)副类别4:溃疡性结肠炎。5)副类别5:肠易激综合征。沈舒文教授认为脾胃病的核心病机是滞损交夹、纳运失司。对于“滞”，善于通腑导气，常用枳实、槟榔和莱菔子；对于“损”，常补虚助运。对于脾阳虚腹泻患者，常用涩肠止泻治法，药物有补骨脂、肉豆蔻、赤石脂和乌梅^[5]。

2.4 轴心式编码 通过对学术渊源、学术观点、辨治方法、诊疗技术、用药特点和核心方药进行总结梳理，将学术观点作为沈舒文教授“术”传承的轴心，构建其与其他类别之间的关系。见图1。

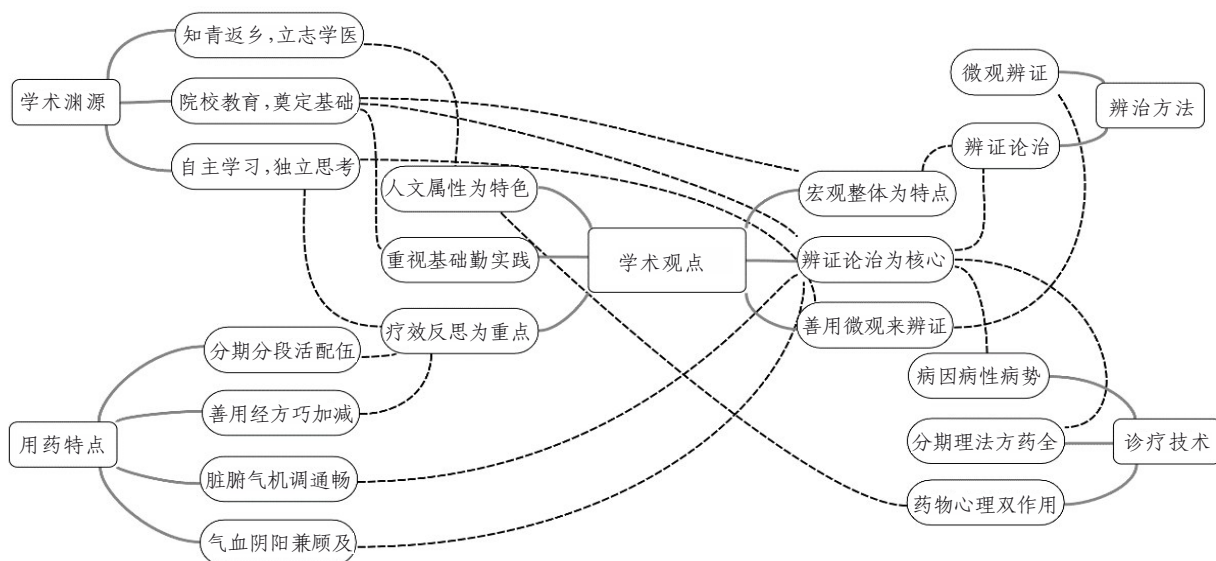


图1 沈舒文“疗效为重”之“术”传承研究——轴心式编码

中医的核心为辨证论治，沈舒文教授在临床工作中善用三维六纲体系辨证。其辨证思路体现在“先病因，再病性，后病势”的问诊特点方面，具有精准、渐变和总领优势。临床应用于溃疡性结肠炎、胃癌前病变、肠易激综合征和慢性萎缩性胃炎等疾病的诊治，形成了沈舒文教授对常见病、疑难病的诊疗思路和处方用药特点。沈舒文教授提出在利用现代科研优势情况下，要时常反思临床疗效与实际应用情况，始终将提高临床疗效作为重点。

2.5 选择性编码 本研究将“疗效为重”作为沈舒文教授“术”传承的核心，是串联各类别的主线条。沈舒文教授说：“碰到一个病，效果好我就把它记下来，如果效果不好我就下来要查资料，为什么效果不好。”沈舒文教授在辨证论

治基础上，结合微观辨证思路，确定治则治法，选方用药，并随病情反馈变化及时反思总结。对患者的认真负责，对临床疗效的至高要求，使得沈舒文教授的医术越来越精湛，临床经验越来越丰富。

3 沈舒文教授“道术”传承模型建立

基于扎根理论研究方法对沈舒文教授“道术”层面传承内容进行全面挖掘，提炼传承要点，构建“道术”传承模型。本研究从思想品德、价值观念、思维方式、文化精神、学术渊源、学术观点、辨治方法、诊疗技术、用药特点、核心方药、传承发展、医患沟通、学术成就和个人特质 14 个类别，构建出沈舒文教授的道术传承模型，其中“道”侧重于思想和特质，“术”侧重于诊疗和实践。见图2。

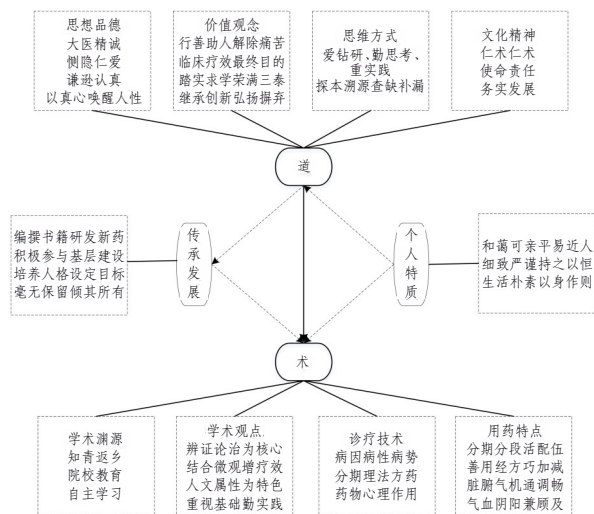


图2 沈舒文“疗效为重”之“术”传承研究——道术传承模型

4 讨论

4.1 术的探讨 术的层面包括很多内容,有望、闻、问、切四诊信息的收集,有辨证论治立法处方的分析,有遣方用药灵活加减的思路等。医术是医道的载体,是传承的最直接内容。本研究通过对沈舒文教授“术”层面进行挖掘,总结出“疗效为重”是沈舒文教授“术”传承的核心。疗效为第一位,以辨证论治为核心思路,结合微观辨证,灵活选方,精准用药,形成了沈舒文教授独特的诊疗特点。1)慢性虚虚实关联论。沈舒文教授认为慢性疾病在进展过程中,脏腑的正气亏损与组织器官变性,及内邪滋生并存,正虚与邪实交错构成了慢性病的证候特征,并称之为“虚实关联证”。临床治疗多采用补虚和泻实相结合的组方思路。例如在治疗慢性浅表性胃炎中,虚证可分为脾气虚和胃阴虚,实证可分为气滞、湿滞、食滞和络滞。补脾气常用黄芪、人参和白术;导食滞常用炒枳壳、槟榔和炒莱菔子;通络滞常用丹参、檀香、乳香和没药等。2)难治病纵擒摄宣论。沈舒文教授认为难治病多有病势相反的特点,如溃疡性结肠炎既有脾虚湿盛的大便溏稀,又有腑气滞壅的排便不畅,治疗宜采用“纵擒摄宣法”。对于结肠炎和肠易激综合征便秘与便滞同时存在的情况,临床采用补虚涩肠和行气导滞并举。方用理中丸配补骨脂、肉豆蔻、乌梅和赤石脂等涩肠止泻,再配枳实、槟榔、炒莱菔子等通导腑气^[7,12]。

4.2 道术模型探讨 《孙子兵法》载:“道为术之灵,术为道之体;以道统术,以术得道。”通过模型建立,本研究总结出“仁心仁术是道的传承核心,疗效为重是术的传承核心”,而“道”更侧重于思想和特质,“术”更偏重于诊疗和实践。“道”是哲学层面上的世界观和方法论,具有较高的统领性和指

导性,“有道无术,术尚可求也;有术无道,止于术”。术是传承的载体,是直接指导临床的理论和技術。通过对沈舒文教授“道术”的挖掘,总结了沈舒文教授为何学医、如何学习成为明医的过程,也知道了沈舒文教授是什么样的明医,如何培养下一代医生成为合格中医生的方法。

本研究存在的不足:1)本研究因访谈对象较少,访谈内容尚欠缺,未能完全展示沈舒文教授“道、术”的全貌。临床在术的层面,未来可结合定量研究方法,对沈舒文教授的临床处方用药进行深入挖掘,与质性研究结果相结合,从不同层面展开研究,优势互补,以完成对名老中医术的传承。2)本研究采用质性研究方法,限于研究者本人的理论修养和学识水平,未能更加客观、全面、完整地呈现名老中医道术研究结果,未来可丰富资料,多人研究探讨,弥补单人研究的局限性。

参考文献

- [1] 陈向明. 质的研究方法与社会科学研究[M]. 北京:教育科学出版社,2000:327.
- [2] 王键,黄辉. 中医药传承的战略思考(上)[J]. 中医药临床杂志,2013,25(1):1-5.
- [3] 杨莉,惠建萍. 沈舒文基于三维六纲辨证对功能性消化不良的分型及治疗经验[J]. 四川中医,2020,38(11):20-22.
- [4] 王捷虹,侯英凯,许永攀,等. 基于络病学说的沈舒文治疗脾胃病探析[J]. 陕西中医药大学学报,2020,43(3):16-18.
- [5] 胡亚莉,惠建萍,许永攀,等. 论名老中医沈舒文教授运用角药辨治脾胃病经验撷萃[J]. 辽宁中医药大学学报,2020,22(6):149-152.
- [6] 康鑫,杨志宏,曹畅. 基于中医传承辅助平台探讨沈舒文教授治疗慢性胃炎的用药规律[J]. 河北中医,2019,41(10):1450-1454.
- [7] 成坤,沈舒文,梁海云. 沈舒文教授治疗肠易激综合征经验[J]. 陕西中医药大学学报,2019,42(1):14-16.
- [8] 周晔祿,杨志宏. 沈舒文辨治胃癌前病变临床经验采撷[J]. 上海中医药杂志,2018,52(6):2-4.
- [9] 王捷虹,许永攀,穆恒. 沈舒文教授治疗慢性萎缩性胃炎的临床思维与经验[J]. 中医临床研究,2018,10(3):52-53.
- [10] 许永攀. 沈舒文辨治萎缩性胃炎经验论析及萎缩性胃炎癌前病变医案挖掘研究[D]. 北京:中国中医科学院,2016.
- [11] 王捷虹,宇文亚,惠建萍. 沈舒文教授毒瘀交阻理论辨治胃癌前病变经验[J]. 中华中医药杂志,2013,28(7):2034-2036.
- [12] 许永攀. 沈舒文教授治疗溃疡性结肠炎经验[J]. 陕西中医,2014,35(11):1540-1541.

收稿日期:2023-03-12

*基金项目:国家重点研发计划项目(2018YFC1704100, 2018YFC1704105);中央高校基本科研业务费专项(2022-JYB-JBRW-002);北京中医药大学科研创新计划项目(JJQM-03-020)。

作者简介:贾元萍(1995—),女,在读博士研究生。研究方向:中医内科学。

△通讯作者:翟双庆(1962—),男,博士学位,教授。研究方向:《黄帝内经》理论体系研究。Email:zs2098@163.com。