

# 国医大师王庆国教授临床运用附子经验撷英\*

邵 奇<sup>1,2</sup>, 王若冲<sup>1,2</sup>, 王承灏<sup>1,2</sup>, 赵京博<sup>1,2</sup>, 吉 静<sup>1,2</sup>, 李长香<sup>1,2Δ</sup> 指导:王庆国<sup>1,2</sup>

1 北京中医药大学中医学院, 北京 100029; 2 北京市重点实验室, 北京 100029

**[摘 要]** 国医大师王庆国教授将附子喻为“大将”, 认为附子可温五脏六腑之阳, 通行十二经, 走窜全身无处不到。临床中, 他常以附子合麻黄温肺散寒, 合桂枝温通心阳, 合吴茱萸温肝暖胃, 合干姜温脾回阳, 合仙茅温补肾阳, 并附临床验案, 以佐证附子可温五脏之阳。

**[关键词]** 附子; 温阳; 五脏; 王庆国

**[中图分类号]** R285.1 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 2096-9600(2025)03-0010-04

## National Master of TCM and Professor Wang Qingguo's Experience in Clinical Application of Fuzi

SHAO Qi<sup>1,2</sup>, WANG Ruochong<sup>1,2</sup>, WANG Chenghao<sup>1,2</sup>, ZHAO Jingbo<sup>1,2</sup>, JI Jing<sup>1,2</sup>,

LI Changxiang<sup>1,2Δ</sup> Director: WANG Qingguo<sup>1,2Δ</sup>

1 School of Traditional Chinese Medicine, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China;

2 Beijing Key Laboratory of Chinese Internal Medicine, Beijing 100029, China

**Abstract** Professor Wang Qingguo, honored with the title of "national master of TCM", holds that *Fuzi* (*aconiti lateral radix praeparata*) could warm Yang Qi of five viscera and six fu-organs, pass through the twelve meridians and travel all over the body. He often combines *Fuzi* with *Mahuang* (*ephedrae herba*) to warm the lung and dispel the cold, with *Guizhi* (*cinnamomi ramulus*) to warm and dredge cardiac Yang, with *Wuzhuyu* (*euodiae fructus*) to warm liver and stomach, with dried ginger to restore spleen-yang, with *Xianmao* (*curculiginis rhizoma*) to warmly tonify renal Yang, the paper illustrate the examples of professor Wang Qingguo's clinical proven cases so as to prove the effects of *Fuzi* warming Yang of the five viscera.

**Keywords** *Fuzi*; warming Yang; five viscera; Wang Qingguo

附子味辛、甘, 性大热, 有毒, 与石膏、大黄、人参共称“药中四维”, 足见其重要性。现代药理学认为附子归心、肾、脾经, 在实际运用中, 附子不仅可作用于心、肾、脾, 还对肝、肺、皮毛、六腑等具有一定作用。如《本草害利》认为附子“禀雄壮之质, 有斩关之能; 引补气药, 以追散失之元阳; 引补血药, 以养不足之真阴; 引发散药, 以驱在表之风寒; 引温运药, 以逐在里之冷湿”。

王庆国, 男, 国医大师, 首届全国名中医, 享受国务院政府特殊津贴, 北京中医药大学终身教授, “燕京刘氏伤寒学派”掌门人, 第五、第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 国家“万人计划”教学名师。王庆国教授曾任北京中医药大学副校长, 兼任国家药典委员会委员、国家食品药品监督管理局药品评审委员、中药品种保护委员会委员、国家自然科学基金委评审专家、中华中医药学会常务理事、中华中医药学会仲景学说分会名誉主任委员、中国民族医药学会副会长, 世界中医药学会联合会经方专业委员会会长、《北京中

医药大学学报(临床版)》副主编。王庆国教授师承伤寒大家刘渡舟教授, 尽得其术, 行医五十余载, 首次创造性提出“三步-四维-六治-十六方略”的诊疗范式; 经方临床拓展应用的“五项原则与十大途径”; “通平致和”的诊疗观念。他以治疗肝胆病、脾胃病、风湿免疫病、心脑血管病、内分泌与代谢性疾病见长。王庆国教授常将附子喻为“大将”, 认为其可温五脏六腑之阳, 通行十二经, 走窜全身, 无处不到, 乃治急、重症之要药。现将王庆国教授临床运用附子的经验小结如下:

### 1 附子合麻黄温肺散寒

麻黄味辛、微苦, 性温, 归肺、膀胱经。《本草纲目》云: “麻黄乃肺经专药。”附子味辛、甘, 性大热, 《本草经解》载: “附子温肺。”王庆国教授认为, 麻黄、附子相伍, 可散寒邪而益肺阳, 使寒邪散而阳气固。两药相合, 辛散温通之力增加, 温热并进, 攻补兼施, 相辅相成, 功专效宏。如《圣济总录》中半夏汤, 主治伤寒咳嗽头痛; 《普济方》中黄芪汤, 主治肺极虚寒, 皮毛枯燥, 津液不通。国医大师颜

德馨<sup>[1]</sup>亦常用附子配麻黄治疗肺胀,其认为:“附子味辛,辛入肺经,固阳解表,与麻黄配伍,宣补并用,攻补兼施。肺胀一证,非一般宣肺化痰药所能胜任,三拗汤、华盖散、小青龙汤等方剂中麻黄功在宣散,温阳之力不足,唯有加入附子,温扶阳气,庶可克敌。”附子温肺寒,非仅限于与麻黄配伍,深圳市名中医柯新桥等<sup>[2]</sup>认为:“治疗肺阳虚之大法总以温肺散寒为主,常用药物有干姜、细辛、桂枝、五味子、巴戟天、淫羊藿、附子等。”邵雨萌等<sup>[3]</sup>通过建立方药数据库运用数据分析的方法,发现现代期刊文献中,干姜、附子、肉桂治疗肺阳虚者累计频率达66.7%。许朝霞等<sup>[4]</sup>认为:“肺气虚与肺阳虚治法的不同点在于,后者应在前者补气的基础上,加附子、细辛、干姜等温阳之剂。”

**案** 林某,女,30岁,2019年4月28日就诊。患者自诉常流涕,打喷嚏,夏日重,2019年3月15日开始加重,眼角痒,平素大便干,有血,有多囊卵巢综合征,40日行经一次,舌质淡嫩,有瘀点,脉滑。诊断:阳虚肺寒、兼血瘀湿蕴。治以双辛鼻鼈散、柴胡桂枝汤加减,药物组成:炙麻黄10g,制附子10g,细辛10g,柴胡10g,炒黄芩10g,法半夏15g,桂枝10g,白芍20g,炙甘草20g,大枣10g,黄芪30g,防风15g,炒白术15g,辛夷10g,当归15g,乌梅6g,五味子6g,蝉蜕10g,白芷6g。共14剂,水煎早晚分服。患者于5月11日复诊,自诉症状大减。

**按** 本案患者常年流涕、打喷嚏,乃阳虚肺寒、气机失司之征;眼角痒、大便干、便血,为湿热内蕴,风动及血之象;舌淡嫩、有瘀点、脉滑,是阳虚血瘀湿蕴之征。总以肺寒为主,兼有血瘀湿蕴,治以双辛鼻鼈散温肺散寒、固表实卫;柴胡桂枝汤调和肝脾,清解郁热;加当归活血祛瘀,伍乌梅、蝉蜕、五味子、白芷疏风脱敏。其中附子合麻黄可宣肺散寒,合细辛可温经补阳,合玉屏风散可固表实卫,合辛夷可宣通鼻窍。此外,附子可温肾阳,助元阳,使表里和合。双辛鼻鼈散为王庆国教授自拟方,由麻黄附子细辛汤、玉屏风散合方化裁而成,治疗过敏性鼻炎效如桴鼓<sup>[5]</sup>。

## 2 附子合桂枝温通心阳

桂枝,味辛、甘,性温,归心、肺、膀胱经。王庆国教授认为,凡心阳虚之轻症,均可用桂枝温补心阳,但见重症,必用附子。附桂相伍,辛甘扶阳,通补结合,温阳散寒。如《古今录验》所载之小草丸,可治胸痹心痛逆气,膈中饮不下。高辉远<sup>[6]</sup>教授认为:“桂枝可温心阳、通血脉,伍附子则能温阳强心通脉,临床上用其治心阳衰微、心悸气短、四肢

逆冷、唇指青紫,每获良效。”袁金声<sup>[7]</sup>教授亦常用桂枝配附子治疗心律失常之心阳虚兼心气不足证。附子能温心阳,非仅限于与麻黄配伍。国医大师祝味菊<sup>[8]</sup>常以附子配知母,辛热加甘寒,为祝氏温滋法,可以治疗热性病心阳不振而兼口渴欲饮者。他又常用附子合酸枣仁调节心功能,附子温通心阳,酸枣仁滋阴安神,枣附配伍,辛通酸收,温阳济阴,能调节心脏功能,二药同用,具有强心作用。国医大师颜德馨<sup>[1]</sup>认为:“附子主入手少阴心经,功能大补心阳,其性走而不守,善于祛除寒邪,疏通血气,用治胸痹有一举三得之妙,若阳微阴弦者,常用附子汤温阳散寒,气阴两亏者常配生脉散共成复脉之师。”

**案** 张某,男,82岁,2019年6月4日就诊。患者自诉心动过缓,二联律,24h动态心电图示心率最慢每分钟36次,最快每分钟76次,房颤、期前收缩频发,汗多,大便溏,完谷不化,饭后则出现目肿、腿肿,舌质淡嫩,苔水滑。诊断:心阳不足、水饮内停。治以麻黄附子细辛汤、苓桂术甘汤、柴胡桂枝汤、三仙汤加减,药物组成:制附子10g,炙麻黄10g,细辛9g,茯苓30g,桂枝15g,炒白术20g,炙甘草20g,柴胡10g,炒黄芩10g,法半夏15g,白芍15g,党参20g,大枣20g,仙茅5g,仙鹤草30g,淫羊藿10g,苦参10g,甘松10g。患者先后服用上方加减20余剂后心率复常,心律正,诸症均愈。

**按** 本案患者心动过缓、便溏、汗多、目肿、腿肿,属心、脾、肾三阳皆虚,阳不化阴致水停于内,尤以心阳不足为主,证属心阳不足、水饮内停、脾肾两虚,治以温阳化饮、脾肾双补。方选麻黄附子细辛汤温补心肾,苓桂术甘汤温阳化饮,三仙汤温补脾肾,柴胡桂枝汤补益气血、调畅枢机,加苦参、甘松安定心神、稳定心律。其中附子合桂枝,可增温通心阳之力;合白术,可助健脾化湿之力;合三仙汤,可加强温肾祛寒之力。本患者心动过缓源于心之太阳,但累及肾之少阴,王庆国教授处以麻黄附子细辛汤直补心肾阳气之虚,振奋心脏机能,为治本之法。

## 3 附子合吴茱萸温肝暖胃

吴茱萸,味辛、苦,性热,有小毒,归肝、脾、胃、肾经。吴茱萸辛散苦泄,性热祛寒,主入肝经,既可散肝经之寒,又可疏肝气之滞,为治肝寒气滞诸痛之主药。《本草经解》载附子:“气温大热,温则禀天春和之木气,入足厥阴肝经。”两药相合,辛散善行,苦泄能坚,吴茱萸引附子入肝经而散肝寒,又入胃经而降胃逆。如《备急千金要方》所载槟榔

汤,主治肝虚寒,胁下痛;《校注医醇胜义》所载茱萸附桂汤,主治肝气厥逆,胁下及腹中绞痛。伤寒大家刘渡舟<sup>[9]</sup>教授认为:“寒滞肝脉有轻重之分,轻则用当归四逆汤或暖肝煎,重则需用大乌头煎。”附子温肝阳,非仅限于与吴茱萸配伍,余如孟河医派陈耀堂<sup>[10]</sup>常用附子配橘核、川楝子治疗寒疝,陈老认为:“附子加入疏泄厥气之中,则阳气盛而寒气自去,再佐以补益升提之品,则疝痛自释矣。”山西省名中医白清佐<sup>[11]</sup>常用附子配木香、延胡索,温肝暖肾,治寒疝腹痛。

**案** 患者,男,48岁,2019年4月28日初诊。患者自诉阴囊凉,胃凉,饮水不下,咽中有黏液,头晕,目花,嗅觉差,颈肩紧张,腰痛,右足跟痛,舌体胖大,苔水滑,脉沉弱。诊断:太少不和,厥阴肝寒。治以麻黄附子细辛汤、柴胡桂枝汤加减,药物组成:炙麻黄10 g,细辛10 g,制附子15 g,柴胡10 g,炒黄芩12 g,桂枝15 g,法半夏10 g,白芍15 g,党参10 g,炙甘草20 g,大枣20 g,牛膝15 g,桔梗10 g,吴茱萸10 g,干姜15 g,川连10 g,葛根30 g。14剂,水煎分服。2019年5月19日复诊患者自诉症状大减。

**按** 本案患者阴囊凉、头晕、目花、足跟痛,乃肝经寒凝,失以温煦之象;胃凉、饮水不下、咽有黏液,系中焦虚寒,水饮内停,上犯咽喉之征;舌胖大、苔水滑、脉沉弱,为阳虚失温,水饮不化之象。方选麻黄附子细辛汤温阳散寒、通阳除痹,柴胡桂枝汤疏肝胆、和脾胃,干姜黄芩黄连人参汤苦寒泄降、辛温通阳。其中附子合细辛温经通阳,合吴茱萸暖肝温脾,合干姜温中止逆,合葛根、桔梗、桂枝上行以散太阳之寒,合牛膝下行以除肝经寒凝。王庆国教授认为,麻黄附子细辛汤的主要作用是温阳、通阳、升阳,散寒通痹,临床应用并不局限于太少两感证。

#### 4 附子合干姜温脾回阳

干姜,味辛,性热,归脾、胃、肾、心、肺经。干姜辛热燥烈,主入脾胃而长于温中散寒,为温暖中焦之要药。《长沙药解》载附子:“暖水燥土,泻湿除寒,走中宫而温脾,入下焦而暖肾。”两药相伍,共生大热,温阳、回阳力强,既可温暖中焦,又能回阳救逆。如《医学启源》附子理中丸,主治脾胃冷弱,心腹绞痛,呕吐泻痢等;《备急千金要方》温脾汤,主治腹痛,脐下胶结。国医大师朱良春<sup>[12]</sup>常用附子合炮姜、白术、茯苓、甘草、人参,佐乌梅、黄连治疗脾阳虚之久泻。白清佐<sup>[11]</sup>先生亦常用附子配干姜,温肾暖脾。附子温中焦之寒,非仅限于与干姜配伍。如国医大师颜德馨<sup>[1]</sup>常附子配茵陈以退阴

黄,其认为:“附子大热,祛寒而燥湿,在茵陈剂中,稍佐用之,振奋脾阳,以求‘离照当空,阴霾自散’之效。”

**案** 刘某,男,45岁,2019年3月12日初诊。患者自诉腹胀,矢气频,大便每日1~2次,不成形,病已半年,曾用五苓散、半夏泻心汤无效,口干,咽部不适,舌质淡嫩、红暗,苔黄白腻,胃镜示浅表性胃炎。诊断:肝热脾寒。治以柴胡桂枝干姜汤加减,药物组成:柴胡18 g,桂枝15 g,干姜30 g,炒黄芩15 g,炙甘草15 g,煅牡蛎20 g,天花粉12 g,制附子15 g,法半夏20 g,川厚朴18 g,生大黄3 g,炒槟榔10 g。3月28日复诊患者自诉腹胀减而腹中暖。

**按** 本案患者太阴脾家虚寒,肝胆湿热未尽,寒热交错,虚实夹杂,证属肝热脾寒,治宜清肝温脾。方用柴胡桂枝干姜汤清肝胆、温脾胃,伍附子助温脾阳之功,合半夏、厚朴理气疏肝化痰,加槟榔行气导滞,消痞除满,恢复肠道传化之职;佐大黄清热。其中附子合干姜,温脾胃散中寒;合牡蛎软坚开结;合桂枝温通行气。王庆国教授在临床上常用本方治疗急慢性肝炎、胃肠炎、胆囊炎、感冒、肺炎、糖尿病等<sup>[13]</sup>,肝胆余热未尽而又伴有太阴脾胃虚寒,症见胁痛、腹胀、便溏、口干者,常常显效。王庆国教授指出:“本方为治疗肝热脾寒证之效方,其辨证之关键在于便溏,腹胀且晚饭后为重,加之有口苦,舌苔黄,胁痛胁胀,肢体麻木等症。”

#### 5 附子合仙茅温补肾阳

仙茅,味辛,性热,归肝、肾经。《雷公炮制药性解》载:“强阳道,补精血,明眼目,坚筋骨。”附子,《本草经解》载其:“大热则禀天纯阳炎烈之火气,入足少阴肾经,补助真阳。”两药相伍,辛热助阳,入肾补元阳,入肝强筋骨。如《景岳全书》右归丸,主治元阳不足。国医大师朱良春<sup>[12]</sup>认为:“附子温肾阳,在泌尿系结石方中佐用附子3~5 g,可增排石之功。”附子温肾阳,非仅限于与仙茅配伍,如孟河医派陈耀堂<sup>[10]</sup>先生常附子配肉桂,用治肾脏虚寒见腰部痛楚、二足痿软、形寒乏力等症。名中医高辉远<sup>[6]</sup>教授常以附子配肉桂,补阳益火,用于治疗下焦命门火衰,肾阳不足引起的腰膝酸软、形寒肢冷、阳痿尿频等症。

**案** 张某,男,24岁,2018年5月17日初诊。患者自诉近两年自觉虚弱,乏力,手凉,手足汗出,腰膝酸软,遗精,早泄,纳差,大便两日一行,偏干黏,无熬夜,眠可,唇红,舌质嫩,胖大,苔白,脉弦而滑。诊断:脾肾阳虚,兼有阴火偏盛。治以柴胡



桂枝汤、三仙汤、封髓丹加减,药物组成:柴胡10 g,炒黄芩10 g,法半夏15 g,桂枝10 g,白芍15 g,黄柏10 g,砂仁6 g,龟板15 g,党参15 g,生甘草20 g,制附子10 g,仙鹤草30 g,仙茅8 g,淫羊藿15 g,蛇床子10 g,煅龙骨15 g。患者服药1个月,遗精已愈而余症大减。

按 本案患者手凉、汗出、舌嫩胖大、苔白、脉弦而滑,为阳虚失温、腠理不固、水饮不化之证;腰酸、遗精、早泄,乃肾虚失养,封藏失司之象;虚弱、乏力、纳差,是中焦虚弱,不得荣养之征;便干黏、唇红,恐有阴火。治以柴胡桂枝汤调营卫、和脾胃;三仙汤温肾阳、扶正气;封髓丹清阴火、滋肾水;加附子、蛇床子温肾强腰膝,党参益气助补虚,龟板滋阴制阴火,煅龙骨收涩固肾精。其中,封髓丹为王庆国教授常用方,除治疗心火旺、肾水亏之梦交、遗精外,王庆国教授常以其加味,取“补土伏火”之义,治疗口腔溃疡、痤疮、牙痛等多年反复发作,久治不愈,证属阴阳俱虚,阴虚火旺,阴不敛阳,虚火上浮者,每收佳效。

## 6 小结

王庆国教授常说:“用药如用兵,胆欲大而心欲细。”附子有毒,若临床辨证准确,配伍得当,其功有利而无害,王庆国教授临床时将制附子用至200 g,亦无大碍。《本草蒙筌》中述:“凡和群药,可使通行诸经。”其温五脏六腑之寒,常合各引用药,均能增效,如肺经之麻黄、五味子等,心经之细辛、桂枝等,肝经之川楝子、柴胡、吴茱萸等,脾经之干姜、白术、大黄等,肾经之肉桂、淫羊藿、杜仲等。正如《本草新编》载:“无经不达,走而不守,但可为臣使,佐群药通行诸经,以斩关夺隘,而不可恃之安抚镇静也。去四肢厥逆,去五脏阴寒,暖脚膝而健筋骨,温脾胃而通腰肾,真夺命之灵丹,回春之仙药也。”总之,附子辛热,可回阳救逆、补火助阳、散寒除湿、温经止痛,通行五脏六腑,无所不至。临床凡见真寒之象,诸如寒凝血瘀、寒热错杂、阳

虚、气虚、阴阳两虚等,无论虚实,均可配伍使用,但应辨证论治,合理加减,循序渐进。而对于危急重症患者,当重剂起沉疴,常用至30 g以上。

## 参考文献

- [1] 颜德馨. 颜德馨临床经验辑要[M]. 颜麒麟,整理. 北京:中国医药科技出版社,2000:144-145.
- [2] 柯新桥,郝建新,周祯祥. 临床上有无肺阳虚证,如何辨治[J]. 中医杂志,1995,36(4):245.
- [3] 邵雨萌,张伟. 现代“肺阳虚”方药数据库的建立及数据分析[J]. 辽宁中医药大学学报,2012,14(8):102-104.
- [4] 许朝霞,丁明桥. 肺阳虚的临床证治辨析[J]. 中医杂志,2008,49(9):773-774.
- [5] 赵琰,王雪茜,赛佳洋,等. 王庆国教授应用双辛鼻鼈散治疗过敏性鼻炎的经验[J]. 环球中医药,2015,8(10):1206-1207.
- [6] 王发渭,于有山. 高辉远教授及其运用附子经验简介[J]. 中医药研究,1992,16(6):9-10.
- [7] 薛蕾. 袁金声教授常用药对举隅[J]. 辽宁中医药大学学报,2012,14(2):140-141.
- [8] 招萼华. 祝味菊医案经验集[M]. 上海:上海科学技术出版社,2007:37-36.
- [9] 刘渡舟,程昭寰. 肝病证治概要[M]. 北京:人民卫生出版社,2013:168-169.
- [10] 陈耀堂,陈泽霖,陈梅芳. 附子在临床上之运用[J]. 中医杂志,1962,12(6):27-28.
- [11] 王世民,陈重光,郭万全. 白清佐先生的学术思想及临床经验介绍[J]. 北京中医,1985,4(1):4-6.
- [12] 何绍奇. 附子温五脏之阳 善用益之 滥用误之:朱良春用附子的经验[J]. 上海中医药杂志,1998,32(3):37-38.
- [13] 崔健,张晗睿,王庆国. 王庆国应用柴胡桂枝干姜汤的经验[J]. 辽宁中医杂志,2009,36(7):1213-1214.

收稿日期:2024-08-11

\*基金项目:国家中医药管理局中医学术流派传承工作室建设项目(LPGZS2012-01);国家中医药管理局全国名老中医药专家传承工作室建设项目(2014011)。

作者简介:邵奇(1995—),男,在读博士研究生。研究方向:经方治疗常见病疑难病、经方配伍规律与作用机制研究。

△通讯作者:李长香(1986—),女,博士学位,副研究员。研究方向:经方治疗常见病疑难病、经方配伍规律与作用机制研究。Email:20150941013@bucm.edu.cn。