

中医药治疗小儿神经性尿频的研究进展*

姬 聪¹,翟文生^{2△},贺 美¹,任相阁¹

1 河南中医药大学,河南 郑州 450000; 2 河南中医药大学第一附属医院,河南 郑州 450000

[摘要] 整理近十年中医药治疗小儿神经性尿频的理论和临床实践文献,总结出目前中医对该病的认识,归纳病因病机,阐述中医古方、经方、自拟方,以及耳穴、针刺、推拿、穴位贴敷在小儿神经性尿频诊疗中的应用现状,以期为临床应用提供新思路。

[关键词] 神经性尿频;病因病机;经方;外治;推拿;小儿

[中图分类号] R272 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 2096-9600(2025)07-0115-05

Research Progress of TCM Therapy for Neurogenic Micturition in Children

Ji Cong¹, Zhai Wensheng^{2△}, He Mei¹, Ren Xiangge¹

1 Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450000, China;

2 The First Affiliated Hospital of Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450000, China

Abstract By sorting out the literature on theories and clinical practice of TCM therapy for neurogenic micturition in children in recent ten years, the author summarizes the current understanding to the disease in TCM, concludes the etiology and pathogenesis and illustrates the application of ancient prescriptions, TCM classical prescription, self-made prescription, ear acupoint, needling, massage, acupoint application in the diagnosis and treatment of neurogenic micturition in children, hoping to provide new thinking for clinical application.

Keywords neurogenic micturition; the etiology and pathogenesis; classical prescription; external treatment; massage; children

神经性尿频又称为“白天尿频综合征”,指非感染性尿急、尿频,患者每次尿量较少,总尿量正常,尿频白天或精神紧张时加重,入睡后减轻。本病好发于学龄期儿童,实验室检验以及检查多无异常,且多数患儿症状可自行缓解,但若病程较长或反复发作,则会对孩子造成精神负担。本病至今病因尚未明确,无统一治疗方案,西医多使用胆碱能受体拮抗剂,但停药易复发,副作用较大。中古籍中并无神经性尿频的病名,但与“尿频、淋证”存在一定相关性。近年来,中医药治疗本病的优势日渐突出,笔者总结近年来中医药治疗小儿神经性尿频的病因病机 and 治疗方法,以期为临床提供参考。

1 病因病机

中医古籍将神经性尿频归属于“尿频”范畴。《黄帝内经》云:“膀胱者,州都之官,津液藏焉,气化则能出矣。”该病的病位在膀胱,五脏之中肾主水,脾主运化水液,肺主通调水道,病变主要涉及肾、脾、肺。目前中医界普遍认为本病虚多实少,肾气虚特别是阳虚,膀胱失于固摄是主要病因病机。此外,后代医家在辨证论治的基础上,结合自

身临床经验,认为本病的发生亦与心、肝、胆有关。

1.1 肺脾气虚,肾阳不足 刘晓莉等^[1]发现临床中本病脾肾气虚证更为多见,认为神经性尿频多由肾气不足及脾失健运导致,小儿禀赋不足,脾气尚弱,或久病及肾,导致膀胱气化失司,出现尿频。关键病机在于肾与膀胱气化失司,水液失于固摄。朱珊^[2]认为除脾肾不足外,肺气不足也能导致神经性尿频,小儿肺常虚,土为金之母,子病及母,导致肺脾气虚,升举无力,尿频乃生,故应在温补肾阳的同时,注重补益肺脾之气。

1.2 肝失疏泄,胆气怯弱 袁斌^[3]认为本病还与肝气不舒有关,肝失疏泄,水道失调,小便频发。小儿神志怯弱,环境和心理因素容易诱发本病,此类患儿往往兼有情绪抑郁、易怒,因此治疗该病时,应在固肾、健脾、补肺的基础上,辅以疏肝理气。蒋健^[4]将本病归为“郁证性尿频”范畴,认为导致神经性尿频的病因为七情内伤,多由心理因素导致,因此主张从“郁”进行论治,并提出一系列治法。罗笑容^[5]强调小儿素体脾虚胆弱,若暴受惊吓则胆气骤虚、气机逆乱,导致尿频,而此时采用常规温补固摄之法较难奏效,建议从“胆”着手

辨证论治。

1.3 心神不宁,心肾不交 汪受传^[6]总结多年工作经验,认为神经性尿频应分虚实,临证中虚证多见。其中虚证多见于脾肾阳虚,以温肾暖脾、固精缩尿为主要治则;实证以心肺阳热为多见,尿频患儿长期精神紧张,导致心火亢盛,心肺郁热,无以通调水道,致使膀胱失约,导致尿频。心藏神,闫雁^[7]分析膀胱气化与心息息相关,强调心肾不交、心经热盛、心神不宁均可导致患儿尿频。董幼祺^[8]总结患儿尿频症状的加重与周围环境改变或精神压力增大有关,“心为五脏六腑之大主”,心主神志功能失常累及于肾,认为该病的病因病机为心肾两虚。

总之,神经性尿频是多种因素综合作用的结果,但肾气不足,膀胱气化失司是主要病因病机,情志因素是导致发病的重要诱因。

2 辨证论治

临床中有医家对神经性尿频进行辨证论治,效果明显。郭敏等^[9]将神经性尿频分为肾阳不足型、肺脾气虚型、心火下移型以及湿热型4种,分别采用缩泉丸、补中益气汤合缩泉丸、导赤散及龙胆泻肝汤加减治疗。王璐等^[10]调取215例神经性尿频患儿的临床资料进行研究,发现脾肾气虚证、肾虚湿热证、肝郁脾虚证是该病的主要证型,其中脾肾气虚证以补中益气汤加减治疗,肾虚湿热证、肝郁脾虚证常用萆薢分清饮、逍遥散合缩泉丸等加减治疗。

3 中医治疗方法

3.1 特色治法 多数医家在临床实践中总结出了治疗小儿神经性尿频的独特方法。朱小东^[11]运用疏肝补肾法治疗该病,以甘麦大枣汤合缩泉丸中药颗粒治疗,疗效明显。马春霞^[12]用补肾升提法治疗本病,以自拟方加味(炙黄芪10g,金樱子10g,芡实10g,覆盆子10g,桑螵蛸6g,炙甘草3~6g,升麻6~12g)治疗。蒲荣凤等^[13]提出采用“体阴用阳圆通法”治疗本病,认为人体气机升降有序,依赖于体内圆运动规律,涉及心、肝、脾、肺、肾。故神经性尿频的发病病位在膀胱,病变却涉及五脏,与五脏圆运动的正常运转相关,并以四君子汤为基础方进行治疗,以健脾益气,运转中轴,恢复圆运动,改善尿频。

3.2 经方荟萃 经方临床应用广泛,部分学者尝试用经方治疗本病,收效满意。陈慧^[14]认为神经性尿频是因邪热雍肺导致,常用麻杏甘石汤加减治疗。伍炳彩^[15]从肝论治,认为肝气不畅,则小便不利,故以四逆散加茯苓治疗该病。叶剑等^[16]亦用四逆散加味治疗本病。常晓一等^[17]运用五苓散

治疗本病,与口服盐酸消旋山莨菪碱、谷维素相比,疗效明显。王美琴等^[18]在五苓散的基础上,联用桑螵蛸散以利水渗湿,固精缩尿。马文红^[19]认为本病涉及膀胱、三焦及情志因素,故予小柴胡汤合五苓散以畅通情志,疏利三焦。王绍洁等^[20]认为该病多因肾虚气化失职所致,故使用真武汤加味以补肾温阳利水。

3.3 单纯中药治疗 无论是中医古方治疗,还是中药自拟方治疗,中医中药在治疗本病中显示出极大的优势。有Meta分析结果显示,与西药治疗相比,单纯使用中药汤剂或胶囊制剂其疗效更明显,而且副作用少^[21]。在用药规律方面,有学者^[22]归纳使用较高频次的药物当属补肾缩尿固涩中药,其中益智仁是使用频次最高的中药,而山药、益智仁配伍乌药是最常用的药物组合。

3.3.1 中医古方治疗 赵金玉等^[23]认为湿邪是神经性尿频的主要病邪,以八正散为基础方进行施治,湿邪困脾合用平胃散,脾肾不足联用缩泉丸,心火旺盛加用导赤散。车沼燕等^[24]认为湿浊蕴脾,脾失健运,日久则湿热客于膀胱,产生尿频,故临床运用八正散合涤痰汤以清利湿热,通利膀胱。满益娟等^[25]认为尿频多由湿热邪气导致,以萆薢分清饮加减治疗。张婧等^[26]总结本病的发生与中气下陷、下元失固有关,临证可在使用萆薢分清饮利湿祛浊的基础上,联用补中益气汤。此外,艾显江^[27]、蓝盈盈等^[28]分别用补中益气丸、补中益气汤和缩泉丸治疗神经性尿频。邵征洋^[29]临床采用导赤散以清热利尿。吴德广^[30]运用导赤散加琥珀治疗以增强利尿通淋功效。葛飞飞^[31]则运用柴桂温胆汤治疗该病,药物组成:煅龙骨20g,煅牡蛎20g,覆盆子10g,茯苓10g,竹茹6g,清半夏6g,陈皮6g,麸炒枳实6g,黄芩6g,柴胡6g,白芍6g,桂枝6g,生甘草3g。

3.3.2 自拟中药方治疗 夏宝林^[32]自拟加味缩泉饮治疗神经性尿频,药物组成为益智仁、桑螵蛸、菟丝子、乌药、五味子、山药、菖蒲、麻黄,每味药约3~10g,每日1剂。李广海^[33]以培元益气汤(益智仁10g,金樱子10g,党参12g,黄芪12g,山药10g,陈皮8g,白术8g,柴胡5g,升麻5g,甘草5g)治疗本病,随症加减。朱永琴等^[34]采用自拟方治疗脾肾不足型神经性尿频,药物组成为黄芪、太子参、石菖蒲、炒白术、益智仁、桑螵蛸、补骨脂、炒山药、枸杞子、通草、升麻、台乌药。李会静^[35]自制尿频消口服液(黄芪10g,生龙骨10g,生牡蛎10g,茯苓6g,桂枝5g,益智仁5g,白术6g,党参6g,金樱子6g,乌药5g,莲须8g,甘

草5 g)治疗神经性尿频,连服7天。陈莉^[36]运用缩泉止溺颗粒(盐益智仁、山药、乌药、炙黄芪、菟丝子、白术、桑螵蛸、莲子各10 g,制远志、醋五味子、酒萸肉各6 g,甘草3 g)治疗脾肾气虚型神经性尿频,早晚冲服。孙元鹤^[37]采用桑益汤(益智仁、山药、桑螵蛸、草薢、石菖蒲、郁金)免煎颗粒治疗肾气不足型神经性尿频,连服21天。刘佳灵^[38]使用调神固肾煎(熟地黄10 g,醋龟甲5 g,醋五味子6 g,枸杞子10 g,石菖蒲6 g,盐补骨脂10 g,益智仁10 g,肉桂3 g,珍珠母5 g,桑螵蛸10 g)治疗心肾不交型神经性尿频,连用10天。刘玮艺^[39]用健脾固肾止遗汤(益智仁、熟地黄、巴戟天、山药、桑螵蛸、党参、茯苓、菟丝子、白术、乌药、山萸肉)治疗脾肾两虚型神经性尿频,口服14天。智新星^[40]用健脾固洩汤(黄芪、茯苓各15 g,乌药、山药、益智仁、炒白术、党参、陈皮、桑螵蛸、金樱子、醋五味子各10 g,炙甘草6 g)治疗肺脾两虚型神经性尿频,并适当随症加减,治疗14天。

3.4 中西医结合治疗 还有医家运用中西药结合疗法治疗小儿神经性尿频,疗效明显,不良反应少,值得肯定。陈伦琼^[41]运用维生素B₁联合自拟中药汤剂(杏仁、白术、桑螵蛸各10 g,五味子、补骨脂各5 g,甘草3 g)治疗本病。张玲雪等^[42]用硝苯地平片、谷维素片联合金匱肾气丸治疗本病,连续治疗14天。梁丽勇^[43]采用硝苯地平缓释片联合桂枝龙骨牡蛎汤、甘麦大枣汤治疗本病,疗程为7天。王国义等^[44]使用谷维素、维生素B₁配合醒脾养儿颗粒治疗该病。詹加等^[45]在常规西医治疗的基础上,加用健脾补肾膏方(黄芪300 g,金樱子240 g,覆盆子160 g,益智仁、桑螵蛸、焦白术、党参、制附子、茯苓、山药各200g,乌药、肉桂、山萸肉各120 g,以蜂蜜和冰糖进行调配)治疗脾肾气虚型神经性尿频。吴芳等^[46]用复合维生素B合缩泉胶囊治疗本病。吴飞等^[47]治疗脾肾气虚型尿频患儿,予谷维素、维生素B₁联合自拟健脾益肾缩尿汤(熟地黄20 g,山萸肉15 g,山药15 g,茯苓15 g,黄芪10 g,芡实10 g,郁金10 g,草薢10 g,金樱子10 g,白术10 g,泽泻10 g,党参10 g,桑螵蛸6 g,乌药5 g,益智仁3 g)口服。

3.5 中药配合心理治疗 目前认为心理因素是导致患儿发病的因素之一,心理治疗能够有效缓解患儿紧张情绪,中药配合心理治疗可有效改善尿频等临床症状。唐元萍^[48]运用缩泉胶囊、硝苯吡啶片口服以及心理辅助治疗本病,结果其效果优于单纯口服复合维生素B。逢明梅等^[49]采用口服牛磺酸颗粒联合心理疏导治疗本病,连续治疗

2周,总有效率达97.5%。

3.6 中医特色治疗

3.6.1 耳穴 耳与人体十二经络联系密切^[50],多数医家亦主张运用耳穴治疗神经性尿频,耳穴治疗该病疗效确定。刘应阶等^[51]采用王不留行籽进行耳穴贴敷治疗本病,主要选用双侧耳神经衰弱、脑、肾、膀胱点穴位,嘱平时多按压,治疗10天。施宁等^[52]用五味益智汤联合耳穴压豆进行治疗,选用双侧神门、缘中、肾、膀胱、耳背肾、脑、肝、尿道内生殖器、耳中点,每天按压7~10次,双耳交替进行。孙阿娟等^[53]、陆宏进等^[54]运用王不留行籽耳穴压丸联合心理疗法治疗本病,总有效率均超过95%。刘燕丽^[55]使用温和灸背腧穴(主要穴位为肾俞、膀胱俞、气海俞、脾俞等)联合耳穴贴压(穴位选皮质下、肾、膀胱、脑干、神门等)进行治疗。孙均重等^[56]运用耳穴(穴位取膀胱、肾、心、三焦、皮质下、神门、尿道,每穴每天按压3~5次,每次按2 min)配合超短波物理治疗,疗程5天。

3.6.2 针刺 针刺也是目前治疗神经性尿频的方法之一,中医往往配合内服中药、外用推拿或温针进行治疗,效果更佳。陈鹏典等^[57]采用“飞针”法针刺患儿头皮针足运感区、以及中极、归来、关元、足三里、阴陵泉、三阴交等穴位,并在进针后行补法,留针半小时。出针后在背部两侧肾俞、关元俞、膀胱俞、脾俞拔罐,疗程为2天。徐军霞^[58]选中极、水道、关元以及四神聪等穴位,先行常规针刺,再行温针,运用平补平泻法,得气后留针半小时,每天1次,5天为1疗程。别玉河等^[59]治疗本病在采用口服地西洋的基础上,加用针刺,穴位选关元、面部正中穴、遗尿点、中极以及十指甲尺侧旁开0.1寸,并在进针前嘱患儿排空小便,每天治疗1次,连续治疗1~3周。

3.6.3 推拿 小儿推拿治疗无毒副作用,操作安全,家长接受度更高,患儿依从性较好^[60]。米艳霞^[61]治疗本病选取脾、肾二经,采用补脾经、揉二马、按揉气海、按揉足三里各300次,揉外劳宫、按揉三阴交、按揉膀胱俞各200次,揉肾顶100次,擦八髎穴50次,捏脊10次,每天1次,7天为1疗程。李鹏^[62]治疗该病首先按揉百会、足三里、三阴交穴,约2~3 min;其次按揉丹田,持续3~5 min;随后用力按压肾俞穴,等局部皮肤出现凹陷后稍作停留;最后擦八髎穴,每日1次,5天为1疗程。王凯莉等^[63]运用济生肾气丸口服联合推拿治疗脾肾气虚型神经性尿频,推拿方法为补脾经、补肾经各500次,推揉关元、肾俞、命门、八髎、气海各300次,其中偏脾气虚者加按揉三阴交200次、足三里

300次,偏肾气虚者加按揉涌泉穴、膀胱俞各200次,疗程为14天。

3.6.4 穴位贴敷 穴位贴敷具有作用直接、安全方便、操作简单等优点,受到患儿家长认可^[64]。倪晓红^[65]治疗肾气不固型神经性尿频,取四神丸以蜂蜜调制成糊状敷脐,外贴医用敷贴,7天为1疗程。王凤笑等^[66]采用针刺配合穴位贴敷进行治疗,常规针刺精宫、中极穴,留针15 min,每3天1次,2次为1疗程,共治疗10个疗程,辨证属肺脾气虚者配足三里,属心肝火郁、肾气不足则配太冲;外用膏药用生龙牡、生麻黄、肉桂、冰片以醋调制成药状,肺脾气虚者加五味子、覆盆子各15 g,心肝郁火、肾气不足加梔子9 g,每天敷用1次,5天为1疗程,共治疗10个疗程。崔华^[67]在采用中药内服的基础上,联合自制温运贴(五倍子、肉桂、丁香、小茴香等)贴敷命门、肾俞、膀胱俞,每天1次,每次持续4 h,7天为1疗程。

3.7 中西医综合治疗 此外,还有医家采用中西医综合疗法治疗神经性尿频。贾树行^[68]在常规西药治疗的基础上,联合中药(桑螵蛸散)、针刺(耳针、皮肤针)、穴位注射、穴位激光照射以及心理疗法综合治疗,疗效显著,未见明显不良反应。何耀众^[69]运用咧咪美辛、生脉饮口服联合定期针灸治疗此病,总有效率为96%。

综上所述,立足于中医辨证论治和整体观念思想,中药内服、针灸推拿、穴位贴敷等多渠道的治疗方式为尿频患儿提供了有效的治疗方案,其副作用小,临床价值显著,极具推广意义。然而,当前中医药治疗小儿神经性尿频仍存在亟待解决的问题。由于缺乏统一的治疗规范与客观的疗效评价标准,使得不同地区、不同医师的诊疗方案差异较大,疗效评估主观性强,这不仅影响了临床疗效的稳定性,也不利于学术成果的规范化总结与交流,制约了中医药优势的充分发挥。在未来,应加快建立科学、统一的中医药治疗小儿神经性尿频的标准体系,并通过多中心临床研究,结合现代医学技术,制定规范的诊疗流程与客观量化的疗效评价指标,让中医药治疗小儿神经性尿频更加规范、精准,为患儿带来更优质的医疗服务,加快推动中医药在该领域的长远发展。

参考文献

[1] 刘晓莉,王林.从脾肾论治小儿神经性尿频验案分析[J].中国处方药,2020,18(2):121-122.
[2] 聂慧娜,王丽,韩珍珍,等.朱珊教授辨治小儿神经性尿频[J].中医临床研究,2020,12(6):5-6.
[3] 王璐,袁斌.袁斌治疗儿童神经性尿频经验拾掇[J].山东中医杂志,2018,37(6):497-499.

[4] 蒋健.郁证发微(二十三):郁证尿频论[J].上海中医药杂志,2017,51(6):8-12.
[5] 李荣贞,刘靖薇,许楷斯,等.罗笑容教授从胆论治小儿神经性尿频经验[J].中国医药导报,2020,17(12):153-156.
[6] 林丽丽,汪受传.汪受传治疗小儿神经性尿频经验[J].中医杂志,2014,55(23):1988-1989.
[7] 闫雁.从心论治小儿神经性尿频[J].中国中医基础医学杂志,2016,22(8):1131-1132.
[8] 王佳芳,董幼祺.董幼祺从心肾论治小儿神经性尿频经验浅析[J].江西中医药,2021,52(4):20-22.
[9] 郭敏,蒋凤艳,常克.小儿尿频的辨证论治[J].现代中医药,2016,36(4):62-63.
[10] 王璐,袁斌.中医辨证治疗小儿神经性尿频的多中心临床分析[J].河北中医药学报,2017,32(4):22-24.
[11] 朱小东.疏肝补肾法治疗学龄儿童白天尿频综合征40例临床观察[J].吉林中医药,2012,32(7):696-697.
[12] 马春霞.补肾升提法治疗儿童神经性尿频疗效观察[J].山西中医,2015,31(11):44-46.
[13] 蒲荣凤,王俊峰.基于体阴用阳圆通法探析神经性尿频[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(2):272-273.
[14] 李子明,陈慧.陈慧教授麻杏甘石汤儿科临床应用举隅[J].河北中医,2020,42(12):1880-1883.
[15] 吴向武,钟石秀,伍建光.伍炳彩治疗小儿神经性尿频验案1则[J].江西中医药,2016,47(11):50-51.
[16] 叶剑,余晓晓.四逆散加味治疗小儿白天尿频综合征体会[J].浙江中医杂志,2018,53(6):461-462.
[17] 常晓一,王有鹏,杨曦.五苓散治疗小儿神经性尿频30例观察[J].实用中医药杂志,2016,32(8):763-764.
[18] 王美琴,任勤.五苓散治疗儿科病证经验[J].亚太传统医药,2017,13(1):106-107.
[19] 黄冬梅,刘君肖.马文红老师运用小柴胡汤合五苓散治疗神经性尿频的经验[J].人人健康,2019(19):193-195.
[20] 王绍洁,桂美茹,于晓.真武汤在儿科临床应用举隅[J].中医儿科杂志,2015,11(5):18-20.
[21] 王瑾,郭炜,武继彪.中医药治疗小儿神经性尿频的Meta分析[J].山东医药,2014,54(40):82-83.
[22] 原萍萍.基于文献的中药复方治疗小儿神经性尿频用药规律研究[J].中国中医药信息杂志,2015,22(3):48-50.
[23] 赵金玉,郝瑞芳.小儿神经性尿频治验3则[J].江苏中医药,2016,48(2):55-56.
[24] 车沼燕,任勤.小儿神经性尿频治验举隅[J].吉林中医药,2011,31(4):359-362.
[25] 满益娟,戎萍,孙希焕.葶藶分清饮加减治疗小儿尿频验案三则[J].实用中医药杂志,2021,37(2):318-320.
[26] 张婧,贺爱燕,孙希焕.中医治疗小儿神经型尿频1例[J].黑龙江中医药,2014,43(5):30-33.
[27] 艾显江.补中益气丸的应用体会[J].中国现代药物应用,2014,8(18):221-222.
[28] 葛盈盈,刘虹.刘虹辨治儿科疑难杂症验案三则[J].浙江中医杂志,2018,53(11):853-854.
[29] 许斌斌,邵征洋.邵征洋应用导赤散治疗儿科疾病验案举隅[J].浙江中西医结合杂志,2018,28(4):261-262,270.
[30] 吴德广.从神经性尿频验案1例谈琥珀的临床运用[J].中国民间疗法,2020,28(3):83-85.
[31] 葛飞飞.柴桂温胆汤治疗儿童神经性尿频(肝郁脾虚型)的

- 临床观察[D]. 哈尔滨:黑龙江中医药大学,2020.
- [32] 夏宝林. 加味缩泉饮治疗小儿功能性排尿障碍39例[J]. 中国社区医师(医学专业),2011,13(16):193-195.
- [33] 李广海. 培元益气汤治疗小儿神经性尿频临床观察[J]. 基层医学论坛,2013,17(7):906-907.
- [34] 朱永琴,王其莉,杨瑶,等. 中药治疗小儿脾肾气虚型神经性尿频32例临床观察[J]. 浙江中医杂志,2013,48(10):741-743.
- [35] 李会静. 自拟中药尿频消口服液治疗小儿神经性尿频的疗效观察[J]. 黑龙江医药,2014,27(3):622-624.
- [36] 陈莉. 缩泉止溺颗粒治疗儿童神经性尿频(脾肾气虚型)的临床观察[D]. 哈尔滨:黑龙江中医药大学,2016.
- [37] 孙元鹤. 桑益汤治疗小儿神经性尿频(肾气不足型)30例临床研究[D]. 长春:长春中医药大学,2017.
- [38] 刘佳灵. 调神固肾煎治疗小儿神经性尿频(心肾不交型)的临床观察[D]. 长春:长春中医药大学,2017.
- [39] 刘玮艺. 健脾固肾止遗汤治疗小儿神经性尿频(脾肾两虚型)的临床疗效观察[D]. 哈尔滨:黑龙江中医药大学,2019.
- [40] 智新星. 健脾固涩汤治疗肺脾两虚型儿童神经性尿频的临床观察[D]. 哈尔滨:黑龙江中医药大学,2021.
- [41] 陈伦琼. 用中西医结合疗法治疗小儿神经性尿频的体会[J]. 求医问药(下半月),2013,11(2):202-204.
- [42] 张玲雪,李平洁. 中西医结合治疗小儿神经性尿频80例疗效观察[J]. 河北中医,2015,37(1):65-66.
- [43] 梁丽勇. 硝苯地平缓释片合桂枝龙骨牡蛎汤加甘麦大枣汤治疗小儿神经性尿频23例[J]. 海峡药学,2015,27(3):120-121.
- [44] 王国义,陈银. 醒脾养儿颗粒合西药治疗小儿神经性尿频40例[J]. 光明中医,2016,31(12):1735-1736.
- [45] 詹加,陈丁丁,张静. 健脾补肾膏方治疗脾肾气虚型小儿神经性尿频临床疗效总结[J]. 湖南中医药大学学报,2019,39(3):417-420.
- [46] 吴芳,王惠,寇敏. 缩泉胶囊治疗小儿神经性尿频临床观察[J]. 光明中医,2020,35(22):3572-3574.
- [47] 吴飞,夏晓娜. 健脾益肾缩尿汤治疗小儿神经性尿频脾肾气虚证40例[J]. 浙江中医杂志,2021,56(4):277-279.
- [48] 唐元萍. 中西医结合心理疗法治疗小儿神经性尿频[J]. 吉林医学,2011,32(23):4764-4765.
- [49] 逢明梅,别玉溪. 心理调适联合牛磺酸颗粒治疗小儿神经性尿频40例疗效观察[J]. 中国现代药物应用,2011,5(5):153-154.
- [50] 王晓燕,尚莉丽,刘蓉蓉. 耳穴埋豆联合氨溴特罗口服液对小儿支气管肺炎患儿临床症状及生活质量的影响[J]. 西部中医药,2023,36(1):113-116.
- [51] 刘应阶,彭应涛. 耳穴疗法治疗神经性尿频46例[J]. 中国民间疗法,2012,20(1):24-25.
- [52] 施宁,王守祥. 耳穴压豆并五味益智汤治疗小儿神经性尿频、遗尿60例观察[J]. 世界最新医学信息文摘,2019,19(18):201-203.
- [53] 孙阿娟,刘荣敏,宋春合. 耳穴贴压配合心理干预治疗小儿神经性尿频51例[J]. 上海针灸杂志,2013,32(1):51-53.
- [54] 陆宏进,董昭,麻建辉. 耳穴压丸治疗小儿神经性尿频76例[J]. 北京医学,2014,36(4):329-330.
- [55] 刘燕丽. 艾灸背俞穴配合耳穴贴压治疗小儿神经性尿频46例[J]. 中国针灸,2013,33(9):796-798.
- [56] 孙均重,赵艳,范美丽,等. 耳穴配合超短波治疗小儿神经性尿频60例[J]. 山东中医杂志,2013,32(6):415-416.
- [57] 陈鹏典,刘芳,邱婷婷,等. 针刺联合拔罐治疗小儿神经性尿频1例[J]. 亚太传统医药,2017,13(20):113-115.
- [58] 徐军霞. 温针配合针刺治疗小儿神经性尿频45例效果观察[J]. 临床合理用药杂志,2018,11(17):151-153.
- [59] 别玉河,隋文美,高俊荣. 中西医结合治疗儿童神经性尿频的临床疗效分析[J]. 求医问药(下半月),2011,9(11):73-76.
- [60] 丛媛媛,雍亚云,贾元斌,等. 基于五行人体质探讨民族医药外治法防治小儿反复呼吸道感染[J]. 西部中医药,2023,36(1):51-54.
- [61] 米艳霞. 推拿治疗小儿神经性尿频60例临床观察[J]. 长春中医药大学学报,2012,28(4):704-706.
- [62] 李鹏. 推拿治疗小儿神经性尿频临床疗效评价[D]. 长春:长春中医药大学,2014.
- [63] 王凯莉,方雪婷. 推拿疗法辅助治疗小儿神经性尿频脾肾气虚型37例临床观察[J]. 中医儿科杂志,2021,17(1):94-96.
- [64] 薛凯,王文丽. 中医辨证施护联合子午流注穴位贴敷对痰热壅肺型急性支气管炎患儿心理韧性、呼吸功能及炎症因子的影响[J]. 西部中医药,2023,36(5):128-133.
- [65] 倪晓红. 辨证脐敷疗法治疗儿科非脾系疾病简介:附验案3则[J]. 江苏中医药,2014,46(6):67-68.
- [66] 王凤笑,王文秀,周悦,等. 针刺“精官”、中极穴配合神阙穴穴位贴敷治疗小儿神经性尿频31例[J]. 中国针灸,2019,39(7):771-772.
- [67] 崔华. 中药内外合治小儿神经性尿频36例[J]. 河南中医,2014,34(11):2234-2236.
- [68] 贾树行. 中西医结合治疗小儿神经性尿频60例临床分析[J]. 临床合理用药杂志,2013,6(5):120-121.
- [69] 何耀众. 中西医联合治疗小儿神经性尿频的效果观察[J]. 中国实用神经疾病杂志,2016,19(3):133-134.

收稿日期:2024-12-07

*基金项目:国家自然科学基金(81873339)。

作者简介:姬聪(1996—),女,在读硕士研究生。研究方向:儿童肾脏疾病的中医药诊治。

△通讯作者:翟文生(1965—),男,博士学位,博士研究生导师,主任医师。研究方向:儿童肾脏疾病的中医药诊治。Email:zhws65415@sina.com。