

基于温病理论探析清热凉血滋阴法 在银屑病中的应用*

赵夕谔¹, 孙淑娜², 张晓杰^{2△}

1 无锡市惠山区中医医院, 江苏 无锡 214177; 2 山东中医药大学附属医院, 山东 济南 250014

[摘要] 银屑病发病有外邪侵袭、毒邪内入, 热邪伏于血分的特点, 起病时以斑疹为突出表现, 与温病受当令邪气而发, 邪伏血分和发展由气入血的特点相符。基于温病理论采用清热凉血滋阴的治则, 方选清营热、凉血分、养营阴之清营汤与清热凉血、养阴清心之导赤散合用, 可透营转气、清血分郁热、滋养阴津, 为银屑病的辨证论治提供了新思路。

[关键词] 温病理论; 清热凉血; 滋阴; 润燥; 银屑病

[中图分类号] R275.9 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 2096-9600(2026)01-0017-03

Application of Heat-clearing Blood-cooling Yin-nourishing Method in Psoriasis Based on Febrile Disease Theory

ZHAO Xishen¹, SUN Shuna², ZHANG Xiaojie²

1 Huishan District Hospital of Traditional Chinese Medicine, Wuxi 214177, China;

2 Affiliated Hospital to Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Ji'nan 250355, China

Abstract The onset of psoriasis is characterized by invasion of external pathogenic factors, internal invasion of toxic pathogen and heat pathogen lying in blood, with plaques as the prominent manifestation at onset of psoriasis, conforming to the features of febrile disease: attacking by the dominant evil, pathogen lying in blood and progression from *Qi* to blood. Clearing heat, cooling blood and nourishing *Yin* was adopted as therapeutic principles based on febrile disease theory, the prescriptions chose *Qingying* decoction, which could clear heat in nutrient phase, cool blood phase and nourish nutrient *Yin*, and *Daochi* powder for clearing heat and cooling blood, nourishing *Yin* and clearing heart, playing the role of expelling pathogenic factors from nutrient phase to *Qi* phase, clearing away the heat in blood phase, and nourishing *Yin*-fluid, which could provide new thinking for syndrome differentiation and treatment of psoriasis.

Keywords febrile disease theory; clearing heat and cooling blood; nourishing *Yin*; moisturizing dryness; psoriasis

银屑病是一种常见的慢性炎症性皮肤病, 以红色丘疹或斑块上覆盖多层银白色鳞屑等为主要特征, 具有顽固难愈、复发率高、慢性迁延等特点^[1]。中医称其为“白疔”, 亦有其他病名, 如“松皮癣”“干癣”等。唐代《外台秘要·干湿癣方一十五首》记载: “皆是风湿邪气客于腠理, 复值寒湿与血气相搏所生, 若其风毒气多, 湿气少, 故风沉入深, 故无汁为干癣, 其中生虫”。

张晓杰教授为山东省名中医, 现为山东省中医院皮肤科名誉主任, 从事中医外科、皮肤科工作40余年。笔者在跟随张晓杰教授学习期间, 发现张教授根据银屑病患者皮损、症状、舌象、脉象等特点, 基于温病理论提出银屑病可采用清热凉血滋阴法论治, 并将导赤清营汤加减广泛应用于

临床。

1 温病理论与银屑病

1.1 发病因素 银屑病发病不外乎内因及外因两候, 历代医家对发病认识各有不同, 大多认为本病多因素体营血亏虚, 血热内蕴, 化燥生风, 肌肤失养而成。

1.1.1 风毒外袭为外因 风为百病之长, 《诸病源候论·干癣候》就提出了“皆是风湿邪气, 客于腠理, 复值寒湿, 与血气相搏所生。若其风毒气多, 湿气少, 故风沉入深, 故无汁, 为干癣也”, 认为“干癣”是由于外界风毒之邪气侵入人体, 停留于肌肉皮肤之间, 与血气搏结而为病。明代《医学入门》说: “疥癣皆血分热燥, 以致风毒克于皮肤, 浮浅者为疥, 深沉者为癣。”又如《外科正宗》云: “此等总

皆血燥风毒克于脾、肺二经。”都认为癣的发病是外邪风毒侵入导致人体血分的变化而致病。温病学家总结温病病因,认为温病乃人体感受四时六淫、温毒、疫气等当令之邪,从热而化所得^[2],此致病原因与银屑病病因相似。

1.1.2 邪热伏内为内因 赵炳南^[3]认为银屑病的病位在血分,提出银屑病可以从血热、血瘀、血虚等三方面辨治,血分内伏之热邪则是发病的根源^[4]。患者因七情内伤,久则化火,导致热伏营血,或因过食腥发之物,导致脾胃不调,湿热停滞,或因素体血热亢盛,均可导致热邪伏于血分^[5]。先天阴精不足,或因失治误治邪气留于体内,或感六淫邪气后失治而致^[6],是发病的前提条件^[7]。复感外邪或内伤因素为主要诱因,可使内血分伏邪,经外邪引动而发病^[6]。

1.2 疾病传变 银屑病的传变过程与温病的发展有许多相同之处^[8-10]。发病初期病邪可从肺卫进入,临床表现为咽痛,脉象多浮数,舌多薄白或黄,斑疹具有形小、散发、色淡的特征,整体表现与温病卫分证候相似。疾病继续传变邪入气分后,可见口渴、尿赤,咳嗽、咽痛加重,皮肤上斑疹表现为色较前色深,面积较前有所增大,数量变多,出现白色鳞屑,有时可见脓疱^[11]。邪入营血,斑疹色深,颜色鲜红或红绛,上覆厚层鳞屑,甚者周身潮红,脓疱数量变多且多伴身热、夜热早凉、舌红绛、脉细数等,同温病热入营血证候相似,证明了银屑病的辨证治法可参考温病。

1.3 临床表现 斑疹为银屑病突出的临床表现,温病学认为斑疹总的病机均系热邪深入营血所致^[12],故章虚谷曾言:“热闭营血,故多成斑疹。斑从肌肉而出,属胃,疹从血络而出,属经,其或斑疹齐见。经胃皆热……不见则邪闭。”叶天士^[13]认为“斑疹皆是邪气外露之象”,陆廷珍^[14]在《六因条辨》中说:“斑为阳明热毒,疹为太阴风热。”综上所述,古代医家的理论都说明了,斑多由热郁阳明,迫血妄行外溢于表而致。疹的发生多由风热邪气犯肺,内入营分,从血络外显于肌表而成^[15]。白痞多因湿热郁蒸肌肤而发,凡温病出现白痞,即系湿热为病,湿热之邪郁于肌表不能透邪而发^[16],故在治疗脓疱型银屑病患者时应对脓疱进行关注。

2 清热滋阴凉血法治疗银屑病

银屑病的发病核心为血热,但与气血亏虚,阴虚血燥也存在密切联系^[17],故在治疗中应以清热凉血,滋阴润燥为主要治法。张晓杰主任根据临床经验,将导赤散、清营汤合用广泛应用于临床中。

2.1 清营汤—清营热、凉血分、养营阴 清营汤出自《温病条辨》,有清营解毒,养阴透热之功,善于治疗热入营分,营阴灼伤,津液不足之证。病邪入营,理应通畅气机,使邪气由营分入气分而解,此为透营转气意义之所在。清营汤为透营转气的代表方,整方在清营养阴的基础上使用轻清宣透之品^[18]。方中生地黄清热凉血、滋润养阴润燥生津;麦冬养肺胃之阴,尤能治疗热伤营阴之证;玄参苦寒,清热解毒养阴,三药合用共奏甘寒滋阴之效^[19]。金银花、连翘两药能清热解毒,透热于营分之外;淡竹叶清热除烦;血瘀是营分证阶段的一个重要病理特点^[20],配伍丹参可凉血散瘀,与清热解毒之黄连相配共同消除营分瘀血。

现代药效学及临床应用研究结果表明,清营汤具有明显的解热、抗炎、免疫调节、抗氧化作用^[21],能够治疗紫癜、药物性皮炎、银屑病、疥疮、接触性皮炎等皮肤病^[20]。王丽等^[22]观察清营汤治疗银屑病血热证患者的临床疗效,将72例患者随机分为对照组和观察组,每组36例,对照组采用阿维A胶囊口服治疗,每次10 mg,每日2次;观察组采用口服清营汤(药物组成:羚羊角粉0.6 g,生地黄15 g,牡丹皮12 g,连翘15 g,板蓝根15 g,白茅根15 g,赤芍10 g,车前子15 g,鸡血藤10 g,金银花20 g,蒲公英10 g)150 mL,每日2次,治疗周期均为12周。治疗后对照组总有效率为75%,观察组总有效率为88.8%,PASI、DLQI评分与治疗前比较显著下降。

2.2 导赤散—清热凉血、养阴清心 导赤散始出于宋代钱乙所著《小儿药证直诀》,本方扶正与祛邪兼顾。方中生地黄既清心凉血又滋肾阴,通草主引热下降从小便而出,两药相配可清蓄积于心中之火。淡竹叶专凉心经,散邪热,使心经热邪从小便而出。生甘草清热解毒,防生地黄、通草寒凉伤胃。四药共奏清心凉血、泻火除烦之效,能导心火从小水降而全导赤之名^[23]。着现代理论不断深入,应用不拘泥于五官及心血管疾病中,也广泛用于皮肤病中。李广文^[24]应用导赤散加味治疗湿疹、痤疮、过敏性紫癜,取得了良好疗效。

3 典型病例

案 王某,男,37岁,因“周身红斑、鳞屑10余年,加重1月余”入院。患者既往身体状况可,10年前无明显诱因出现周身红斑、丘疹,上覆盖鳞屑,伴瘙痒,就诊于当地医院,被诊断为“银屑病”,予外用药物,激素治疗(具体不详),皮损控制可。1月前无明显诱因周身泛发红斑,上覆厚鳞屑,为求进一步诊治,今日于门诊就诊。入院症见:周身泛

发红斑、丘疹、大斑块,部分皮损融合成片,上覆盖鳞屑,皮温略高,伴瘙痒、疼痛,无发热、咽痛、关节痛,无脓疱,纳眠可,二便调。专科检查:躯干、四肢泛发红斑、丘疹、斑块,皮损融合成片,上覆盖厚鳞屑,双下肢肿胀,皮温略高;头皮泛发红斑、丘疹;双手指甲变形,增厚,皮损面积约占全身体表面积的70%,PASI评分:20。西医诊断:寻常型银屑病。中医诊断:白疔(热入营分、燥结肌肤)。口服中药导赤散合清营汤加味,药用:麦冬12 g,丹参15 g,淡竹叶12 g,黄连6 g,玄参15 g,连翘15 g,金银花15 g,生地黄12 g,黄芩9 g,炙甘草9 g,通草12 g,白术30 g,酒萸肉9 g,天冬12 g,麸炒芡实30 g,泽泻30 g,薏苡仁30 g,麸炒枳实15 g,牛膝15 g,醋香附9 g,郁金15 g,瓜蒌15 g,柴胡9 g,清半夏9 g,党参9 g。共14剂,每日1剂,分早晚饭后温服。

2周后患者复诊。患者自诉周身皮疹面积减小,颜色变淡,双下肢皮损改善显著,皮损约占全身体表面积的55%,PASI评分:15.2。上方去香附、郁金,继服14剂。再2周后三诊时,患者周身皮损明显改善。

按 银屑病辨证时多见邪热入营,热郁成毒,灼伤血络,迫血妄行,故患者皮温升高,新生大量红斑、丘疹。因营津亏虚,脉道失养,失于滑利^[25],结为血瘀,患者周身可见暗红色斑块。热毒化燥,腠理失养,故患者皮损上覆盖鳞屑。根据患者临床表现最宜清营解毒,滋阴润燥。本医案中以导赤散和清营汤为主方,方中白术、芡实除湿益燥,和脾益气;山茱萸、牛膝入肝、肾二经,善泻阴火,驱外风;泽泻甘寒,薏苡仁甘凉,两药均可使湿热从小便而除;枳实具有疏通破结之功,善破壅滞,破气进而破血;天冬可助清营汤中的麦冬养阴润燥;香附、郁金行气解郁;瓜蒌通郁热,消痰结;少阳位于半表半里,枢机,柴胡、半夏和解少阳;党参益气生津。诸药合用,共奏清营凉血,破气除郁,滋阴生津之功。

综上所述,基于温病理论发现,银屑病发病不外乎风毒外袭郁邪热内伏内外两因相互作用,疾病的发展与卫气营血的传变相似,银屑病中的斑疹与温病学中的斑疹均系热毒深入营血而成。故临床中温病理论可在治疗方面提供临床指导,以清热凉血,滋阴润燥为治则,方药以导赤散合清营汤为基础,灵活化裁用药,可配以补气行血或清热利湿药,使邪去而正安,提高患者的生活质量和银屑病的临床疗效。

参考文献

[1] 张秀莲. 儿童银屑病的临床分析及治疗展望[D]. 长春:吉

林大学,2017.

- [2] 杨宇,陈文慧. 温病学[M]. 北京:中国医药科技出版社,2012:12-49.
- [3] 北京中医医院. 赵炳南临床经验集[M]. 北京:人民卫生出版社,2006:386.
- [4] 林鹏,李煜,王红梅. 从卫气营血论治寻常型银屑病[J]. 中医学报,2021,36(7):1386-1391.
- [5] 从“寒热错杂,瘀伤络损”角度论治斑块状银屑病[J]. 河北中医学报,2024,39(3):26-29.
- [6] 李煜,林鹏,王红梅. 王红梅基于伏邪温病论治银屑病[J]. 中国中医基础医学杂志,2020,26(11):1723-1725.
- [7] 李茂,郝平生. 从伏邪学说论治寻常型银屑病[J]. 四川中医,2020,38(1):28-30.
- [8] 杨素清,柏青松,周妍妍. 温病学理论在银屑病辨治中的应用探析[J]. 辽宁中医药大学学报,2021,23(6):4-7.
- [9] 李相玉,赵岩松,宋乃光,等. 用温病学卫气营血理论指导银屑病的辨治[J]. 吉林中医药,2009,29(6):463-464.
- [10] 李继科,邓樱,艾儒棣. 从卫气营血辨证治疗银屑病[J]. 四川中医,2006,24(4):28-29.
- [11] 鲍路瑶,王楠. 杨进运用温病治法辨治银屑病摘要[J]. 江苏中医药,2019,51(9):16-19.
- [12] 宋攀,华华,刘瓦利. 浅析温病学“斑疹”在皮肤病诊疗中的应用[J]. 中医杂志,2015,56(24):2130-2132.
- [13] 黄英志. 叶天士医学全书·温热论[M]. 北京:中国中医药出版社,1999:341-345.
- [14] 陆廷珍. 六因条辨[M]. 北京:人民卫生出版社,2008:82.
- [15] 彭胜权. 温病学[M]. 上海:上海科学技术出版社,1996:223.
- [16] 薛盼盼,许鹏光. 从温病学辨斑疹白痞探讨银屑病诊治[J]. 长春中医药大学学报,2019,35(5):861-864.
- [17] 班璐,许鹏光. 从“诸湿枯涸,干劲皴揭,皆属于燥”探讨银屑病的治疗[J]. 四川中医,2020,38(10):45-48.
- [18] 武宜婷. 营分证及其治法的研究[D]. 南京:南京中医药大学,2014.
- [19] 杨勤军,周超. 从性味配伍探讨清营汤的组方特点[J]. 浙江中医药大学学报,2016,40(3):221-222.
- [20] 姚山. 温病名方清营汤的方证特点及其临床应用规律分析[J]. 湖北中医杂志,2014,36(12):45-46.
- [21] 张保国,程铁锋,刘庆芳. 清营汤药效及现代临床运用[J]. 中成药,2009,31(11):1741-1744.
- [22] 王丽,方玉甫,周国秀,等. 基于IL-23/Th17探讨清营汤治疗银屑病血热证的临床疗效及作用机制[J]. 中国中药杂志,2019,44(1):175-180.
- [23] 田浦任,邵征洋,蔡超丽,等. 导赤散方证探析与临床应用[J]. 中国中医基础医学杂志,2021,27(3):510-512.
- [24] 周兴莲,李广文. 李广文主任医师运用导赤散加味治疗皮肤病经验[J]. 光明中医,2014,29(2):236-237.
- [25] 王冬阳,张洋,石志超. 从热毒、血燥、血瘀、血虚论治银屑病[J]. 广州中医药大学学报,2020,37(7):1391-1394.

收稿日期:2024-10-15

*基金项目:国家自然科学基金(81804104)。

作者简介:赵夕谔(1996—),女,硕士学位。研究方向:皮肤病的中西医结合治疗。Email:17862972391@163.com。